

Colloque
Agirc-Arrco

Vendredi 4 décembre 2015
Maison de la Chimie - Paris

Le « bien vivre » dans les établissements pour personnes âgées

Programme
& bulletin d'inscription



© Jean-Philippe Rainaut

● RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc et arrco

Le « bien vivre »

dans les établissements pour personnes âgées

Comment revenir aux sources ?

Comment faire de la maison de retraite une...
maison au sens propre du terme ?

Un établissement pour personnes âgées est avant tout un lieu de vie. Voilà pourquoi il est nécessaire de mettre l'accent sur l'accompagnement de la personne, les soins de confort plutôt que les soins techniques, la prévention de la perte d'autonomie... Autrement dit, il faut favoriser le « bien vivre ».

Mais une fois qu'on a dit cela, qu'est-ce qu'on fait ?

L'Agirc-Arrco a pris le problème à bras-le-corps en réalisant, très tôt, avec ses partenaires, des retours d'expérience sur des sujets aussi importants que la santé bucco-dentaire ou encore les déficiences sensorielles. Mais le « bien vivre » passe également par l'aménagement de l'espace.

Enfin, la maison de retraite doit aussi rester une maison commune pour les personnels qui la font vivre. Un constat qui vaut aussi pour les hôpitaux gériatriques, les établissements de soins de suite et de réadaptation... A l'heure où on parle de risques psycho-sociaux et autres troubles musculo-squelettiques, le bien-être au travail est la condition sine qua non de l'attractivité des établissements.

C'est pour **échanger, débattre et apprendre** sur toutes ces questions que l'Agirc-Arrco vous accueillera, **vendredi 4 décembre**, lors d'un grand colloque consacré au « bien vivre » dans les établissements pour personnes âgées. Venez nombreux !

Présentation

Le « bien vivre » dans les établissements pour personnes âgées

8h30

Accueil des participants

9h15

Ouverture

Président des commissions sociales Agirc et Arrco

NUTRITION ET SANTÉ BUCCO-DENTAIRE :

L'UN NE VA PAS SANS L'AUTRE

La dernière enquête de l'UFC-Que Choisir est venue le rappeler. La nutrition en Ehpad est un enjeu clé, non seulement parce qu'une alimentation variée et équilibrée permet de réduire de nombreux risques sanitaires, mais aussi parce que la convivialité des repas et la notion de plaisir comptent beaucoup dans la prévention de la perte d'autonomie. Tour d'horizon.

9h30

Table-ronde

La nutrition : quels enjeux ? Quelles nouvelles pratiques ?

Comment maintenir un bon état nutritionnel chez les personnes âgées ? Comment redonner aux personnes ayant des troubles de la mastication et de la déglutition le goût de manger ? Telles sont les questions qui se posent. Retour sur les outils qui permettent de sensibiliser et de former les équipes et passage en revue des dernières innovations.

Pr Luc CYNOBER, chef du service de Biochimie inter-hospitalier Cochin-Hôtel-Dieu (AP-HP)

Isabelle PARMENTIER, diététicienne au CHRU de Lille, présidente de l'AFDN

Sébastien DOUTRELIGNE, responsable et coordonnateur du projet MobiQual

François BERGER, co-fondateur de la société Nutri-Culture

10h30

Retour d'expérience

Les recommandations du guide « Santé bucco-dentaire »

L'Agirc-Arrco a réalisé, en partenariat avec l'Union française de Santé bucco-dentaire (UFSBD), un guide complet. Quels sont les principaux enseignements des observations faites sur le terrain ?

Dr Benoît PERRIER, secrétaire général de l'UFSBD

10h50

Un autre regard

La fin du gaspillage alimentaire ?

Proposer une alimentation de plus en plus variée, c'est aussi prendre le risque de jeter davantage. Pourtant, certains établissements ont trouvé la parade, comme l'Ehpad Saint-Joseph de Jasseron (Ain). Son directeur nous racontera comment il réussi à économiser 38 000 euros sur son budget alimentaire.

Dominique GELMINI, directeur de l'Ehpad Saint-Joseph de Jasseron (Ain)

11h15

Pause sur les stands

programme

Le « bien vivre » dans les établissements pour personnes âgées

DE L'AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE À LA LUTTE CONTRE LES DÉFICIENCES SENSORIELLES

L'adaptation aux déficiences visuelles et auditives nécessite d'intervenir le plus en amont possible dans la conception des bâtis et le choix des équipements. C'est pourquoi l'aménagement de l'espace est un élément à part entière de la politique de prévention d'un établissement.

11h45

Table-ronde

Aménagement de l'espace : par où faut-il commencer ?

L'aménagement de l'espace ne s'improvise pas et la disposition des lieux, la circulation de la lumière et un ensemble d'éléments peuvent influencer sur la qualité de vie du résident... Comment en tirer le meilleur parti pour faire du bâti un outil de prévention ?

Fanny CÉRÈSE, architecte

Kevin CHARRAS, responsable du programme Eval' Zheimer

Alexandra LAM, chef de projet à l'ANAP

Bernard BRICHON, directeur Résidom, directeur Patrimoine immobilier à l'ACPPA

12h25

Retour d'expérience

Ce qu'il faut retenir du guide « Déficiences sensorielles »

Les personnes vieillissantes deviennent peu à peu concernées par des pertes de vision et/ou d'audition. Les déficiences sensorielles sont un accélérateur de dépendance, d'où l'importance des actions de prévention en la matière comme celles menées par la Mutualité française Anjou Mayenne (MFAM). La MFAM, avec l'Agirc-Arrco, a contribué à l'élaboration d'un guide sur ce thème.

Vincent BROUARD, coordinateur formateur, Centre de formation Pôle Handicap à la MFAM

Nathalie LOUIS, ergonome à la MFAM

12h45

Déjeuner sur les stands

LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL : AU-DELÀ DU DISCOURS, QUE FAIRE ?

Ce qui est bienfaisant pour les personnes âgées est-il aussi bon pour les équipes ? C'est désormais la question qui se pose au directeur, qui doit aussi être un manager hors pair et à l'écoute. Or, les formations initiale et continue ne préparent pas nécessairement à la gestion des ressources humaines. Dans ce contexte, comment reconnaître les équipes dans leurs savoir-faire et leurs savoir-être ? Et par quoi passe la qualité de vie au travail ?

14h00

Témoignage d'expert

Comment repérer les risques psycho-sociaux ?

Turn-over important, déclarations d'inaptitude nombreuses, absentéisme : quels sont les symptômes des risques psychosociaux ? Quelle attitude adopter quand on est directeur d'établissement ? Un expert prendra la parole.

Jean-Marc BLANC, directeur d'Ehpad, spécialisé en prévention des risques psycho-sociaux

Le « bien vivre »

dans les établissements pour personnes âgées

14h30

Retour d'expérience

Présentation d'un outil pratique pour repérer et évaluer les risques psycho-sociaux : le RPS-DU

L'outil pratique RPS-DU a été créé pour repérer et évaluer les facteurs de risques psycho-sociaux dans un document unique. Que peut en dire l'Institut national de Recherche et de Sécurité pour la Prévention des Accidents du travail et des Maladies professionnelles (INRS), qui est à l'origine de sa création ?

Valérie LANGEVIN, docteure en psychologie du travail, expert d'assistance conseil à l'INRS

15h00

Témoignage

Sylvie DARNÉ, directrice du pôle Ehpad à la Mutuelle MBV

Le concept Vitae Clementia® développé par la Mutuelle MBV se veut à la fois protecteur et stimulant pour les personnes âgées, et facteur de cohésion pour les équipes. En quoi consiste précisément ce concept qui fait le grand écart entre la bienveillance et le respect des résidents, et la qualité de vie au travail ?

15h20

Débat

La bientraitance commence-t-elle par la valorisation des équipes ?

Pour être « bientraitant », faut-il être bien traité ? En d'autres termes, comment valoriser le capital immatériel que représentent les équipes et mieux lutter contre les risques professionnels pour, in fine, favoriser la qualité de prise en charge des résidents dans les établissements d'hébergement pour personnes âgées ?

Alice CASAGRANDE, directrice de la Formation et de la Vie associative à la FEHAP

Sandra BERTEZÈNE, enseignant-chercheur à l'Université Lyon 1

16h00

Fin du congrès

Programme

Le « bien vivre »

dans les établissements pour personnes âgées

Je m'inscris au Colloque Agirc-Arrco « Le "bien vivre" dans les établissements pour personnes âgées » qui aura lieu le vendredi 4 décembre 2015 à la Maison de la chimie, Paris 7^e

- Je suis représentant de l'Agirc-Arrco et je m'inscris gratuitement au colloque
- Je ne suis pas représentant de l'Agirc-Arrco et je joins une participation de 150 euros à mon inscription

Mme M.

Nom :

Prénom :

Fonction :

E-mail :

Tél : Fax :

Adresse de facturation

Établissement Public Privé

Nom de l'établissement :

Adresse :

.....

E-mail :

Tél :

Public visé : Directeurs d'Ehpa, d'Ehpad et de résidences seniors - ARS - Départements

Objectif de la formation : Comprendre et maîtriser les enjeux du bien vieillir dans les établissements d'hébergement pour personnes âgées

Modalités de suivi, d'exécution et d'évaluation : Questionnaire sur l'évaluation de la journée complété par les participants - Socle documentaire remis aux participants

Méthodes pédagogiques : Débats - Exposés - Analyses de cas - Questions/réponses avec les participants

Formation de 1 journée - 6h - Conditions d'annulation sur demande

Organisé par EHPA Formation - N° d'agrément 11 75 464 24 75 avec notre numéro d'organisme formateur.

BULLETIN D'INSCRIPTION À RENVOYER :

par fax : 01 40 21 07 36

par courrier : EHPA, 55 bis rue de Lyon, 75012 Paris

Renseignements : Céline Gaonach - 01 40 21 72 11
celine.gaonach@ehpa.fr

inscription

Le « bien vivre »

dans les établissements pour personnes âgées

LIEU DU COLLOQUE

Maison de la chimie
28 bis, rue Saint-Dominique
75007 Paris

www.maisondelachimie.com

Métro

Lignes 8 et 13 (Invalides),
Ligne 12 (Assemblée nationale)

RER

Ligne C (Esplanade des Invalides)

Bus

Bus 69 (Esplanade des Invalides)
Bus 63,73,83,84,94 (Assemblée Nationale)

